**Préparez des repas santé**

*Désirez-vous préparer un repas de midi nourrissant pour vos écoliers ?*

*Voulez-vous vous assurer que votre enfant le mangera lui-même au lieu de l'échanger ou de le jeter ?*

**Le diabète**

Le diabète est une maladie chronique, mais en prenant les choses en main, on peut en prévenir les complications à long terme ou mieux les traiter.

**Le cholestérol**

Il existe plusieurs sortes de médicaments pour faire baisser le cholestérol, chacun se différenciant un peu des autres par ses effets sur le cholestérol, sa façon d'agir, et ses principaux effets secondaires.